



Después de años de practicas personal diarias, de búsqueda y aprendizaje, comparto con las personas lo que fui experimentando, observando, escuchando y sintiendo; sencillamente, con dedicación y buen humor.

**En los cursos, y los programas de desarrollo personal,** Utilizo los principios internos encontrados en distintas técnicas (Tai Chi Chuan, Chi Kung, Bagua, Yoga, Meditación, NLP) con el fin de ayudar uno a fortalecer tanto su estructura corporal, como energética y mental, de manera simple y eficaz.

**En la sesiones de masaje,** que doy desde 2002, utilizo tanto el tacto suave del Craneo-Sacral, que tactos más profundos o fluidos del masaje Tailandés Tradicional, o movimientos líquidos de Milton Trager...entre muchas mas...

Para mi lo importante es sintonizar con lo que la persona necesita en el momento presente, sin comparar con ninguna otra persona; simplemente porque aunque es un ser humano como todos nosotros, es única, y lo que necesita ahora mismo es distinto de lo que necesita otra en el mismo instante.

Si uno utiliza solamente técnicas (por supuesto es importante, pero si tratas solamente lo mecánico, de poco sirve... ¿Cual es la diferencia entre un cadáver y un ser vivo? Los dos tienen toda la mecánica perfecta; pero a uno le falta algo... ¿Que es?), te olvidas del esencial; que somos seres vivos, con emociones... Y con algo vivo que nos da vida...

Una emoción es Energía en Movimiento, y si el movimiento general de tu cuerpo esta restringido, aparece el bloqueo, que por si mismo desarrolla, si uno olvida de cuidarse, el dolor.

El dolor esta bien, es la manera que tu unidad orgánica viva Cuerpo-Mente-Espíritu, tiene para avisar te que tienes que cuidarte un poco mas... físicamente, psíquicamente y espiritualmente.

**Así que empieza desde ahora a invertir en el tesoro más precioso que tienes:**

**¡TU PROPIA SALUD!**

Para mí, el único combate valido hoy en día, es el que lleva uno, a Ser un humano equilibrado y fuerte, frente a los microbios y la polución de los sentidos...

**Una mente sana y centrada, dentro de un cuerpo sano, fuerte y naturalmente equilibrado...**





## ***Formación***

**SIFU LORNE BERNARD Y MAESTRO LI KIANG**

<http://www.shaolinwhitecranekungfu.com/>

Shaolin White Crane Kung Fu Academia

**MAESTRO BERTRAND HAMEL**

<http://autosteopatia.pensamientoconductor.com/introduccion.htm>

Nei Jia Kuan (Despierto de la energía interna), Chi Kung, y Tai Chi Chuan.

**MAESTRO JUAN LI**

[http://www.healingtao.org/deutsch/juan\\_bio\\_span.htm](http://www.healingtao.org/deutsch/juan_bio_span.htm)

Principios Taoístas (trabajo interno), Chi Kung, Meditaciones, y Tai Chi Chuan.

**MAESTRO GEORGES SABY**

<http://www.abc-chi.com>

Principios Taoístas : Chi Kung, Meditaciones, Tai Chi Chuan y Pakua Chang.  
(Representativo oficial por España)

**MAESTRO WONG KIEW KIT**

<http://wongkk.com>

Principios Taoístas (trabajo interno) : Chi Kung y Kung Fu.

**RAJA AND PUJA RICHARDSON (Tantra)**

<http://www.loveforcouples.com/>

Seminario en pareja sobre el Amor Tantrico.

**MONKS KUSALO & ABHINANDO**

Retiros de meditación Vipassana.

**HERMANA JOTAKA ( Meditación de Tradición Tibetana y Terevada)**

( Ella prepara los monjes antes que sean ordenados por el Dalai Lama )

Enseñanzas directas diarias durante 5 meses.

**DR ORUÇ GUVENÇ**

[http://www.tumata.com/99ing\\_default.aspx](http://www.tumata.com/99ing_default.aspx)

SEMA de siete días y siete noches (música y giros derviches)

**ANUBUDDHA Y ANASHA (Masaje, y meditaciones desde 2002)**

[www.arunconscioustouch.com](http://www.arunconscioustouch.com)

**Arun tacto consciente**

**Arun Thai-yoga masaje**

**Craneosacral**

**El aliento de la meditación**

**Meditaciones activas de Osho**

**Arun Yoga**

**RICHARD BANDLER ( NLP Life Training )**

<http://www.nlplifetraining.com>

*Curso de PNL: Licensed Practitioner of Neuro-Linguistic Programming con  
Richard Bandler en Londres (2009)*

*Taller de PNL (Programación Neuro Lingüística) “ Get the life you want” Con Richard  
Bandler, Madrid 2009.*